

Fundación Casa Miranda

¿QUÉ SOMOS?

La Fundación Casa Miranda es un espacio en donde niñas, niños, jóvenes, adolescentes, mujeres y hombres podrán tener experiencias de crecimiento personal, compartir vivencias, conocimientos, aprendizajes, descubrir sus talentos y disfrutar de sus derechos para mejorar integralmente su bienestar y calidad de vida.

Todos los participantes de los talleres, actividades, clases y servicios tendrán herramientas de empoderamiento del pensamiento, del espíritu, de sus decisiones y acciones. Cada uno experimentará el poder de ser lo que elijan para sus vidas.

MISION

Brindar herramientas de crecimiento personal y espiritual para empoderar a la comunidad por medio de emprendimientos, prácticas educativas y disciplinas holísticas implementando el enfoque de derechos y enfoque de género.

VISION

En el 2020 seremos líderes en la Provincia del Gualivá en empoderamiento de mujeres, capacitaciones y proyectos como referencia gastronómica y de desarrollo comunitario.

Fines específicos:

- 1) Talleres, reuniones, charlas, sesiones, tertulias, simposios, seminarios foros, encuentros, actividades, planes, programas, proyectos de empoderamiento, coaching y desarrollo personal.
- 2) Talleres ancestrales de conexión femenina y masculina, de auto-conocimiento, reconciliación, perdón, aceptación, auto-reconocimiento y armonización de espíritu, mente y cuerpo por medio de técnicas ancestrales, indígenas, holísticas y rituales.
- 3) Actividades culturales, lúdicas, educativas, formativas, artísticas, ecológicas y reflexivas.
- 4) Circulo de mujeres
- 5) Apertura de espacios de comida saludable, cocina internacional y fusión.
- 6) Jornadas de sanción holística
- 7) Sesiones de meditación y yoga grupales
- 8) Sesiones individuales de empoderamiento, coaching, sanación holística y desarrollo personal.
- 9) Actividades de inclusión para mujeres y hombres con VBG, población vulnerable, desplazados, víctimas del conflicto armado.
- 10) Actividades de inclusión de población indígena, afrodescendiente, ROM, palenquera y raizal.
- 11) Expansión de espacios de aprendizaje de buenos hábitos y prácticas



- 12) Apertura de oportunidades para la vida: académica, laboral, personal, familiar y comunitaria.
- 13) Abrir espacios, actividades, programas y proyectos de aprendizaje bilingües.
- 14) Realizar alianzas con fundaciones, colectivos, asociaciones, organizaciones, corporaciones de mujeres con el fin de generar espacios lúdicos de reflexión, aprendizaje, autoconocimiento y meditación.
- 15) Promover actividades de reflexión personal, colectiva, comunitaria, pública y privada que permita generar personas conscientes de su espacio, de su mente, de su cuerpo, de su espíritu en conexión con la naturaleza.
- 16) Promover actividades prevención y conservación del medio ambiente, ecológicas y de protección de animales que conlleven a sensibilizar sobre el cuidado y sostenimiento del medio ambiente.
Desarrollar actividades de participación ciudadana, comunitarias, locales, veredales a nivel municipal, departamental, nacional e internacional.
- 17) Realizar de proyectos educativos frente el medio ambiente, cambio climático, soberanía alimentaria, seguridad alimentaria, desarrollo rural, mercados campesinos y emprendimientos que promuevan los principios de sostenibilidad y solidaridad.

LUGAR

La Fundación Casa Miranda está ubicada en el municipio de Nocaima, Cundinamarca, contando con una sede propia, amplia y segura para realizar las actividades propuestas. Dirección: Carrera 6 # 8 – 51.

ESPACIOS & ACTIVIDADES

Padrinos y Madrina Mágicas

Evento que se realiza desde el 2015, tenemos inscritas 30 familias y 80 niñas y niños de familias vulnerables y campesinas del municipio de Nocaima, que han tenido seguimiento por medio de los diferentes espacios y actividades realizadas durante el año. Costamos con un equipo de voluntarias y voluntarios para el desarrollo del evento.

Padrinos y madrinas apadrinan a niños y niñas para darles un regalo de una muda completa de ropa. Todas y todos reciben el día del evento una charla con un tema que se trabaja todo el año, se hace un refrigerio y almuerzo, se comparten actividades lúdicas, teatro, ciencia, cine y actividades al aire libre.

Temas trabajados:

- Educación como proyecto de vida
- Comunicación asertiva
- Familias unidas y felices
- Mi cuerpo es mío
- Compartir con equidad y respeto

Escuela de Padres y Madres

Para hacer parte de las actividades y programas de la fundación las madres y padres firman un compromiso de participar en 3 reuniones al año, con el fin de apoyar y darle seguimiento a los núcleos familiares y brindar herramientas a los padres y madres para lidiar con la rabia, la frustración y la violencia.

Temas trabajados:

- Comunicación y manejo del lenguaje en casa
- Sexualidad
- Marcha contra la No Violencia contra la Mujer. Noviembre 25
- Técnicas de respiración y meditación
- Emprendimiento
- Repostería y panadería
- Circulo de mujeres
- Nuevas masculinidades
- Manejo de emociones

Tutorías académicas

Se acompaña a las niñas y niños en su desarrollo escolar, por medio de tutores amigos, clases y seguimiento online y telefónicos.

Se instruye a madres y padres de familia para acompañar el proceso académico en casa y fortalecer los principios de responsabilidad y disciplina desde temprana edad.

Se hacen clases de inglés y francés ya que el aprendizaje de otros idiomas permite enriquecer la vida, experimentar nuevas ideas, ejercitar la mente, beneficiarse de la diversidad cultural mundial, obtener becas para estudios, trabajar en una empresa transnacional, además de una capacidad para expresarse ante los demás de un modo comprensible, aumentando así las relaciones sociales.

Plan de vida

El desarrollo personal de los estudiantes es fundamental para integrar los elementos de compromiso, responsabilidad y disciplina para sus vidas. Por eso se propone igualmente que durante el transcurso de las clases se hará la construcción de los planes de vida individuales, es decir, se identificará áreas en donde quieran aprender y desarrollarse con el fin de organizar una estructura de sueños y metas para sus vidas.

Presentación Personal

Propósito de la vida. Aspiraciones y que los inspira.

Carta de motivación

Carta de presentación

Hoja de vida

Hoja de ruta académica y laboral

TALLERES DE EMPODERAMIENTO

Los talleres de empoderamiento tienen el objetivo de facilitar las herramientas de autoevaluación y reconocimiento para que los participantes puedan aplicarlos en la vida cotidiana, siendo ellos mismos directores y protagonistas de su vida que los llevara a ser conscientes de su entorno, su autoestima y autoconfianza para que puedan tomar acciones de proyección para mejorar su calidad de vida, transformando su ser y el de su familia.

Los talleres integran arte, literatura, música, dinámicas grupales, información pertinente que permiten espacios de esparcimiento, aprendizaje, diversión y reflexión que reducen los estereotipos, los tabús, los miedos, los apegos, los estigmas de género y roles.

Se fortalecen temas como:

- Derechos Humanos
- Equidad de Género
- Derechos Sexuales y Reproductivos
- Economía Solidaria
- Participación comunitaria
- Medio ambiente
- Crecimiento espiritual y personal
- Disciplinas holísticas: círculo de mujeres y rituales.

JORNADAS DE BIENESTAR

Las jornadas de bienestar buscan generar espacios donde los participantes piensen en ellos mismos y se dediquen tiempo para ellos. Las jornadas constan de una o varias actividades enlistadas a continuación:

- 1. Masajes de relajación**
- 2. Tratamientos de belleza**
- 3. Actividades holísticas**
- 4. Meditación y yoga**
- 5. Medicina ancestral indígena**
- 6. Reciclaje y Medio ambiente**

TRUEQUE DE TALENTOS Y SABERES

El trueque como sistema solidario permite desarrollar actividades que benefician a quienes lo realizan para crear círculos de confianza, rutas de solución de conflictos y generación de ingresos.

Las y los participantes de nuestras actividades tienen un espacio para descubrir y fortalecer sus talentos que generen el trueque e intercambio de sus talentos, habilidades y saberes en pro de un objetivo individual y colectivo que tengan como resultado actividades y proyectos de impacto social y económico.

Espacio de lectura

Casa Miranda promueve espacios de lectura por medio de talleres literarios, cuenteros, escritura y una biblioteca multidisciplinaria y en diferentes idiomas que permiten abrir mentes y oportunidades, activar la imaginación y generar hábitos saludables y disciplina a la lectura. Busca crear lazos familiares entorno a temáticas cotidianas y de reflexión.

Meditación y yoga

Abrimos la puerta a estar conscientes y reflexivos por medio de técnicas de meditación, yoga, concentración y de conexión de mente y cuerpo. Se dan sesiones de dos horas diarias para quienes busquen un espacio de tranquilidad, armonía y balance.

Liderazgo y coaching

Contamos con un grupo de profesionales expertos en liderazgo, empoderamiento y coaching de vida para prestar un servicio a beneficiarios, clientes e interesados por medio de llamadas de seguimiento que permitan obtener resultados en las áreas de la vida que son importantes para ellos.

Pandemia 2020

En tiempos de la Pandemia del Covid-19. La fundación apoya con mercados, tutorías, seguimientos a las familias inscritas en el programa. Brindando un espacio de escucha, asesoría y tranquilidad a las madres y padres.

Este proyecto busca tejer redes de apoyo, de confianza y de participación en el municipio de Nocaima, articulando las acciones con otras organizaciones sociales, agropecuarias, productivas y con la administración municipal para trabajar colectivamente y unidos por el bienestar y crecimientos de todas y todos.